

Ils seront présents :

- Accueil de jour et SSIAD – Centre hospitalier - Ernée
- ADMR du territoire de l'Ernée
- Alcool assistance 53
- Association LiLAVIE
- Association Mayennaise de Socio-Esthétique
- APF – France handicap 53
- Centre médico-psychologique - Ernée
- Centre de soin d'accompagnement et de prévention en addictologie 53
- Comité départemental olympique et sportif 53
- Equipe d'Appui en Adaptation et Réadaptation du Nord-Mayenne - Dispositif May'autonomie
- Espace France Services de l'Ernée
- France Alzheimer 53
- Maison départementale de l'autonomie 53
- Mayenn' SEP 53
- MSA Mayenne-Orne-Sarthe
- Pôle santé du Nord-Ouest Mayennais
- Pouvoir d'Agir 53
- RESO'AP
- Servizen Ernée
- Siel Bleu 53
- Structures d'accueil pour personnes âgées
- Unafam 53
- Unis-Cité 53
- Gaëlle Bossennec, hypnothérapeute, psychopraticienne, Psycho-énergéticienne
- Sandrine CAZEE, art -thérapeute
- Martine COMELIAU, relaxologue
- Alain LEBAIL, sophrologue
- Hubert OGER, gestalt-thérapeute
- Marie-Paule OGER, réflexologue
- Gaétane RAULO, sophrologue
- Virginie RICOURT, psychologue
- Florian SEGRETAIN, musicothérapeute



Toute la journée

Venez découvrir **Bliss**,
la thérapie digitale contre la douleur et l'anxiété,
solution de l'Effet Papillon

Places limitées :

Inscriptions jusqu'au **mercredi 15 septembre 2021** auprès de

Clarisse Hérouard 02.43.05.46.40 ou

Virginie Chaillou 02.43.04.96.79

Une bouffée d'air

pour les **aidants** et les **aidés**



JEUDI 23 SEPTEMBRE 2021

à l'Espace Clair de Lune d'Ernée



Carsat
Retraite
de Santé
du Travail
Pays de la Loire

L'Ernée
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Avec le soutien des élus et délégués locaux, bénévoles de l'ADMR,
élèves du lycée Rochefeuille et services civiques Unis-Cité

Organisée par le **CIAS**
de l'Ernée
Centre Intercommunal d'Action Sociale
dans le respect des mesures sanitaires en vigueur

Osez choisir votre moment de répit

Aidant de tout âge, venez seul ou en compagnie de la personne que vous aidez !

10h00-12h00

Accueil du public dès **9h30**

Conférence débat :

Aidants-Soignants : Enrichissez-vous !

Conférence animée par Paul Choynet, Président de France Alzheimer Mayenne, et Henri Joncour bénévole au sein de l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques délégation de Mayenne.

Entrée libre et gratuite

Pendant ce temps ...

Ateliers gratuits en faveur des Aidés pris en charge par des professionnels et bénévoles bienveillants

Musicothérapie et relaxation, sophrologie, réflexologie, réalité virtuelle, jeux, chansons, lectures, balades accompagnées...

Places limitées :

Inscriptions jusqu'au **mercredi 15 septembre 2021**

auprès de **Clarisse Hérouard** 02.43.05.46.40 ou

Virginie Chaillou 02.43.04.96.79



14h00-15h30

Accueil du public dès **13h30**

Théâtre interactif

Quidam Théâtre de Rennes s'invite à Clair De Lune !

Christine et Albane, deux sœurs, s'occupent chaque jour depuis plusieurs mois de leur mère qui vit encore chez elle malgré une perte d'autonomie importante. Elles tiennent bon, c'est un devoir, leur devoir ! mais est-ce si simple ?

Paul, encore jeune commence à souffrir de troubles cognitifs, les mots s'échappent, les gestes sont moins sûrs... Françoise, sa femme, est à ses côtés, le sentiment d'injustice domine...

Deux scènes théâtrales réalistes où douleur et espoir se mélangent, mais où l'humour peut aussi être présent. Un moment théâtral suivi d'échanges avec le public.

Entrée libre et gratuite

Pièces écrites par Loïc Choneau, jouées par Chantal Kernéis, Hélène Biard et Manuel Morin



15h30-17h30

Vous aidez un proche mais vous, qui peut vous aider et comment ?

Venez rencontrer des professionnels et bénévoles à votre écoute à l'occasion d'un forum partenaires ouvert à tous

Découvrez nos partenaires !

